

**Federazione Italiana di Atletica Leggera**  
**Comitato Regionale Abruzzese**  
**Pescara**

Comunicato regionale n. 4/2023

**C.d.S. Assoluto, Junior, Allievi di Corsa Campestre – 2<sup>a</sup> prova regionale**  
**Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre A/J/P/Ass.**  
**Silvi Marina (TE) - c/o Villaggio Europa Unita - Via Forcella, 139**  
**Domenica 12 Febbraio 2023**  
**Org.: Atletica Vomano**

**PROGRAMMA ORARIO**

<b>ORE</b>	<b>08:15</b>	<b>Riunione Giurie e concorrenti e ritiro buste</b>
<b>ORE</b>	<b>08:45</b>	<b>Termine ultimo per conferma iscrizioni</b>

<b>ORE</b>	<b>09:00</b>	<b>Pro/Sen F</b> CROSS CORTO solo individuale (non valido C.d.S.)	<b>Km. 3</b>
		<b>Pro/Sen/M</b> CROSS CORTO solo individuale (non valido C.d.S.)	
	<b>09:20</b>	<b>Allieve</b>	<b>Km. 4</b>
	<b>09:50</b>	<b>Allievi</b>	<b>Km. 5</b>
	<b>10:20</b>	<b>Juniores/F</b>	<b>Km. 6</b>
	<b>11:00</b>	<b>Pro/Sen F</b> CROSS LUNGO	<b>Km. 8</b>
		<b>Juniores/M</b>	
<b>12:00</b>	<b>Pro/Sen/M</b> CROSS LUNGO	<b>Km. 10</b>	

<b>ORE</b>	<b>13:00</b>	<b>PREMIAZIONI</b>
------------	--------------	--------------------

- **Iscrizioni:** [sul sito www.fidal.it](http://www.fidal.it) , **Servizi ON LINE**, **entro le ore 12.00 di Venerdì 10 febbraio.**
- Ogni società dovrà versare € 1,00 per atleta. L'importo verrà scalato dal conto online delle società. Pertanto, ogni società dovrà controllare per tempo che il saldo sia congruo. Laddove la disponibilità economica risultasse insufficiente, la società dovrà versare in contanti (in campo) il resto dell'importo, maggiorato del 50%. Iscrizioni in gara € 5,00 atleta gara.
- **Tempo massimo:** è previsto solo per la gara Promesse/Senior Uomini (Km. 10), e sarà calcolato in base al tempo dell'atleta primo classificato + 2'15" per ogni chilometro di gara (per un totale di + 22'30"). Alla scadenza del tempo massimo gli atleti che non avranno ancora portato a termine la distanza **non saranno inseriti nell'ordine di arrivo**, e dovranno lasciare il percorso-gara.
- **Regolamento:** si fa riferimento alle norme specifiche stabilite dal Consiglio Regionale e riportate in calce.
- **Gli atleti dovranno munirsi di spille.**
- **Rappresentante del C.R.:** Pietro Nardone – Consigliere Regionale

**Federazione Italiana di Atletica Leggera**  
**Comitato Regionale Abruzzese**  
**Pescara**

**C.d.S. ASSOLUTO DI CORSA CAMPESTRE 2023**

**Regolamento fase regionale**

*(approvato dal Cons. Reg. nella riunione del 18/11/2022)*

1. **Fasi di svolgimento:** la fase regionale si articola in **due prove** che prevedono l'accesso alla Finale Nazionale, ed è riservato agli atleti delle seguenti categorie: Allievi/Junior/Senior-Promesse M/F.
2. **Programma Tecnico:**

Categoria	Distanza
Allieve	Km. 4
Allievi	Km. 5
Junior Donne	Km. 6
Junior Uomini	Km. 8
Promesse/Senior Donne (Ass. F)	Km. 8
Promesse/Senior Uomini (Ass. M)	Km. 10

3. **Norme di partecipazione:** ogni Società può prendere parte al Campionato con un numero illimitato di atleti/e in ciascuna categoria.
4. **Possono partecipare in "quota stranieri" gli atleti comunitari ed extracomunitari che non rientrano nei parametri dei punti 3.1.2 e 3.2 delle Disposizioni Generali 2023, concorrendo alla formazione delle classifiche di società per un massimo di un punteggio.**
5. **Possono partecipare in "quota italiani" tutti gli atleti stranieri che si trovino nelle condizioni di cui ai punti 3.1 delle Disposizioni Generali 2023.**
6. Ai fini delle classifiche si tiene conto di quanto indicato dalle Disposizioni Generali 2023, punto 3.2 [esempio: **2 atleti italiani (e/o stranieri in quota italiani) + 1 atleta straniero**].
7. **Punteggi:** in ogni prova, saranno attribuiti, per ogni atleta, i seguenti punteggi: 100 punti al primo classificato, 99 al secondo, 98 al terzo, e così di seguito, diminuendo di una unità fino all'ultimo classificato. Saranno punteggiati tutti gli atleti classificati, mentre gli atleti ritirati o squalificati non prendono punti.
8. **Norme di classifica:** Ai fini della classifica finale di Società saranno sommati, per ogni gara del programma tecnico, i migliori **3 punteggi** acquisiti da **3 differenti atleti** per gli uomini e i migliori **3 punteggi** acquisiti da **3 differenti atlete** per le donne, conseguiti nel complesso delle due prove. Non saranno classificate, invece, le Società che non acquisiranno i punteggi previsti. Saranno stilate 6 distinte classifiche, una per ogni gara del programma tecnico. Il titolo di Campione Regionale di Società sarà attribuito alla Società 1<sup>a</sup> classificata in ogni categoria (All – Jun – Assoluto) maschile e femminile.
9. Ammissione alla Finale Nazionale: vigono le norme del C.d.S. di Cross Finale Nazionale, pubblicate sul sito federale nel menù "Attività" – Norme e Regolamenti.